

お年寄りだけになる
病気ですよね。

いいえ、違います。
50歳以上の
2人に1人に兆候が
見られる病気です。^{※1}

ひざ科学研究所 研究員

※1 大規模コホート研究ROAD プロジェクト
変形性ひざ関節症の疫学調査におけるX線診断
による変形性ひざ関節症患者数の推計に基づく。

変形性ひざ関節症



監修: 東邦大学名誉教授
勝呂 徹先生

ひざに痛みや違和感を
感じたら要注意

「どのような人がひざの病気に
かかりやすいイメージをお持ち
ですか?」。ひざ科学研究所が
行った調査^{※2}では、7割以上
の人が「お年寄り」と回答
しました。しかし一方で、50歳
以上の約半数の人が、ひざに
痛みや違和感を感じていると
回答しています。

中高年のひざの痛みの多くは、
ひざの軟骨がすり減り炎症が
生じる「変形性ひざ関節症」と
いう病気が原因です。東京大学
主導の疫学調査^{※1}によると
50歳以上の2人に1人がこの
病気、早い人は40歳代から
症状が出始めます。この病気は
早期に適切な治療を始めること
で、病気の進行を抑えることが
期待できます。そのまま放って
おくと、悪化して歩けなくなる
など日常生活に支障をきたす
ことにもなりかねません。

もし立ち上がりや歩き始め
などにひざの痛みや違和感
を感じた時には、整形外科で
ひざのメディカルチェックを
受けることをおすすめします。

また、ご家族の中でもお互い
のひざを気にかけてください。
あなたのひと声が、大切な人
のひざを健康に保つ後押しに
なります。若いうちからひざ
に関心を持って、健康なひざ
を保ちましょう。

※2 インターネットによるアンケート調査。対象は40~79歳の男女1,000名。期間は2012年4月27日~5月1日。

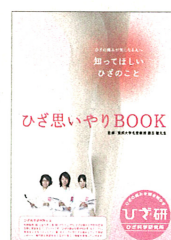
あなたのひざは大丈夫?

今すぐWEBで簡単チェック!

ひざ研

検索

ひざ科学研究所とは…科研製薬(株)と生化学工業(株)が立ち上げた、ひざの痛みの予防や症状改善に貢献するプロジェクトです。「ひざの痛みを解き明かす」をテーマに、理系女子大生コミュニティ「凛」のメンバーがひざの痛みについて取材レポート。専門家の解説を交えながら役立つ情報を発信していきます。



7月22日は親子の日

あなたの大切な人に贈りませんか?

「ひざ思いやりBOOK」
プレゼント

WEBサイトから
無料ダウンロードできます

ひざの痛みを解き明かす

ひざ研

ひざ科学研究所



歩く力は、生きる力だ。
口コミ チャレンジ!



科研製薬株式会社
東京都文京区本駒込2丁目28-8



生化学工業株式会社
東京都千代田区丸の内一丁目6-1