

時々痛くなる程度だし、
まだ病院に行かなくても平気ですよね。



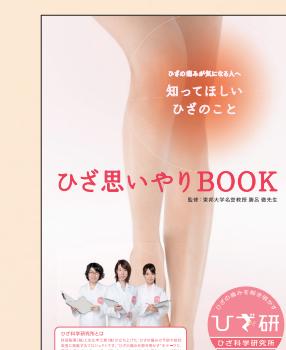
早期の正しい診断・
適切な治療が大切



監修:東邦大学名誉教授
勝呂 徹先生

中高年のひざの痛みの多くは、
ひざ関節の軟骨がすり減ることで
炎症と痛みが生じる「変形性ひざ
関節症」という病気が原因です。
初期症状は、立ち上がりや歩き
始めにひざに一時的な痛みや
違和感を感じる程度です。この
段階であればいろいろな治療法が
あり、整形外科で適切な治療を
受けることで軽症のうちに病気
の進行を抑えることが可能です。
しかしひざ科学研究所の調査※
によると、ひざに痛みを感じる
人の半数以上が、「病院に行く
ほどでもない」という自己判断
で病院を受診していません。
さらに受診を検討するのは、
「歩くのがつらくなったら」「痛
みが今よりひどくなったら」と
いう回答が多数を占めました。
これらは大きな誤解です。放つ
ておいて痛みや変形がひどく
なると、人工ひざ関節置換術
などの手術が必要となります。
もしひざに痛みや違和感を
感じることがあるなら一度、
整形外科でひざのメディアカル
チェックを受けましょう。調査※
でも、ひざの痛みが原因で病院
を受診した人の約7割が、「病院
に行くこと」と答えています。
健康なひざで毎日をイキイキ
と過ごしていくためにも、早期
の正しい診断・適切な治療が
大切です。

中高年のひざの痛みの多くは、
ひざ関節の軟骨がすり減ることで
炎症と痛みが生じる「変形性ひざ
関節症」という病気が原因です。
初期症状は、立ち上がりや歩き
始めにひざに一時的な痛みや
違和感を感じる程度です。この
段階であればいろいろな治療法が
あり、整形外科で適切な治療を
受けることで軽症のうちに病気
の進行を抑えることが可能です。
しかしひざ科学研究所の調査※
によると、ひざに痛みを感じる
人の半数以上が、「病院に行く
ほどでもない」という自己判断
で病院を受診していません。
さらに受診を検討するのは、
「歩くのがつらくなったら」「痛
みが今よりひどくなったら」と
いう回答が多数を占めました。
これらは大きな誤解です。放つ
ておいて痛みや変形がひどく
なると、人工ひざ関節置換術
などの手術が必要となります。
もしひざに痛みや違和感を
感じることがあるなら一度、
整形外科でひざのメディアカル
チェックを受けましょう。調査※
でも、ひざの痛みが原因で病院
を受診した人の約7割が、「病院
に行くこと」と答えています。
健康なひざで毎日をイキイキ
と過ごしていくためにも、早期
の正しい診断・適切な治療が
大切です。



2月22日は
ひざイキイキの日
「ひざ」は英語でknee(ニー)。ひざの健康を維持して
元気な生活を送るためにとの願いを込めて制定。
あなたの大切な人に贈りませんか?
「ひざ思いやりBOOK」
プレゼント

WEBサイトから無料ダウンロードできます

変形性ひざ関節症



ひざ科学研究所 研究員



治療法や予防法は?
WEBで専門家がやさしく解説

ひざ研

検索

ひざ科学研究所とは…科研製薬(株)と生化学工業(株)が立ち上げた、ひざの
痛みの予防や症状改善に貢献するプロジェクトです。“ひざの痛みを解き明かす”
をテーマに、理系女子大生コミュニティ「凜」のメンバーがひざの痛みについて
取材レポート。専門家の解説を交えながら役立つ情報を発信していきます。



長生きを支える、足腰づくり。
ロコモ チャレンジ!



科研製薬株式会社
東京都文京区本駒込2丁目28-8



生化学工業株式会社
東京都千代田区丸の内一丁目6-1